

La via dell'amore
Sant Kirpal Singh Ji

è una lettera inviata primariamente ai discepoli della California tramite una coppia di iniziati che tornavano a casa dopo un soggiorno con il Maestro; apparve nella rivista *Sat Sandesh*, novembre 1970, con lo stesso titolo.

Miei cari,

siete stati per tutto il tempo nella mia mente e il vostro dolce ricordo è sempre stato vivido attraverso la presenza del caro _____.

Vi mando il mio messaggio d'amore.

Il corpo umano è un bene prezioso concesso a tutti voi. È il più alto gradino nella creazione di Dio. Lo scopo più alto di questa vita terrena nella forma umana è di realizzare noi stessi e poi realizzare Dio. È un compito così nobile, che può essere compiuto solo nel corpo umano. L'anima è un'entità cosciente, una goccia dell'Oceano della Coscienza Universale, e in miniatura porta tutti gli attributi divini della Divinità. Dal momento che è attorniata dalla mente e dalla materia, ha perso la propria eredità e ha dimenticato la propria origine, la Vera Casa del Padre. I Maestri vengono in nostro aiuto, a risvegliarci da questo lungo sonno dell'ignoranza. Tutti i Maestri del passato, Cristo incluso, hanno sottolineato l'importanza dello sviluppo interiore dell'anima. Uno studio imparziale delle scritture vi rivelerà che i Maestri sono venuti su questo pianeta terra in tutte le età per la guida e la liberazione dell'umanità bambina. Quei cari che ebbero il privilegio di sedersi ai loro santi piedi, gioirono della rara beatitudine della comunione interiore con loro. La necessità impellente di una simile Anima-Maestro è ancora sentita dalle anime amorevoli che anelano incontrarla durante la loro vita. La legge eterna della domanda e dell'offerta continua a funzionare sempre. Quindi è sotto la divina dispensazione che il Mae-

stro vivente viene per fornire assistenza e guida pratiche alle anime che sono pronte.

Secondo l'esecuzione del Piano Divino mi è stato assegnato questo nobile compito di sostenere tutti gli amati per raggiungere le loro agognate mete. Vorrei assisterli a questo riguardo. È la Grazia divina del mio Maestro che chiunque abbia avuto la fortuna di cercare la vita interiore, sia stato benedetto con il contatto cosciente del santo Naam nell'intimo. La santa Iniziazione nei Misteri dell'Aldilà rappresenta un inizio unico da sviluppare. Molti di voi sono stati benedetti con questo raro dono di natura celestiale per grazia del Maestro. Adesso sta a voi svilupparlo di giorno in giorno con meditazioni regolari, fedeli e accurate. Sono contento che la maggior parte di voi abbia dedicato tempo regolare alle sante meditazioni e gioito della beatitudine e dell'armonia interiori. Vi auguro più successo nelle vostre iniziative.

Vorrei sottolineare l'importanza dell'introspezione per la quale è stato prescritto il mantenimento del diario. Una profonda vigilanza e un modo di vivere guardingo rappresentano un fattore di aiuto fondamentale per il progresso interiore. Occorre avere a cuore una vita disciplinata con il controllo completo sui sensi, che a sua volta soggioga l'anima. I legami divini interiori di Luce e Suono sono i più utili per il controllo dei sensi. Se seguirete questi principi divini, il cambiamento interiore della vita seguirà automaticamente. La verità è al di sopra di tutto, ancora più alto è il vero vivere. Amatevi l'un l'altro così che gli altri possano vedere e rendersi conto che appartenete al Maestro.

Dio è amore e l'amore è Dio. La via di ritorno a Dio è pure attraverso l'amore. Dovreste sempre ricordare questo principio divino: l'amore genera amore. Il Padre è sempre lieto di vedere i figli amorevoli posare la testa insieme per la santa Causa comune del Maestro. Quando due amanti del Maestro s'incontrano, sviluppano amorevole devozione e giusta comprensione.

Il Satsang è un grande fattore di aiuto per il progresso spirituale. È la Divina Grazia del Maestro che s'irradia in queste sacre congre-

gazioni dove gli amati si riuniscono assorbendo gli insegnamenti sacri. Direi che è un'arena in cui si formano gli intrepidi spirituali. In questi incontri gli impulsi di vita amorevole vengono diffusi con grande prodigalità dal misericordioso Potere del Maestro. Potete trarre un immenso beneficio spirituale riunendovi nel suo nome.

Il mio cuore va a tutti voi cari. Vedete, la distanza non è un ostacolo per il Potere del Maestro e ovunque le anime bramose preghino per la sua guida, lui si materializza e vi benedice fino in fondo. Il tempo e la marea non aspettano nessuno. Fate il fieno mentre il sole splende. Dovreste sempre affrettarvi sul Sacro Sentiero a dispetto dei guadagni e delle perdite del mondo. Vi renderete conto che dopo tutto bisognerà lasciare ogni cosa nell'ultima ora della morte, e solo il Santo Naam ci accompagnerà nell'aldilà. Conoscete molto bene la suprema importanza delle meditazioni regolari. Quanto più progredite durante la vita, tanto più coprirete il viaggio interiore nell'aldilà. Sappiate per certo che siete in questo mondo mortale solo per gioire della rara beatitudine del Santo Naam. Prima Dio e il Maestro (Dio nell'uomo); tutto il resto è secondario. È il Pane della Vita che deve essere preso regolarmente così che le vostre anime possano diventare abbastanza forti da superare le vicissitudini della vita fisica. L'amore è la panacea per i mali. Per favore tralasciate il rimorso, il risentimento e vivete allegramente. Dovreste ricordare che nulla vincola l'anima più delle attitudini sconfortanti della morbosità. Mantenevi sempre allegri rassegnandovi alla Volontà e al Piacere del Maestro. Sappiate per certo che siete sotto la protezione clemente del Potere del Maestro e che è sempre con voi fino in fondo.

S'impara a nuotare nell'acqua. Dovete essere attivi per i vostri doveri mondani e cercare di andare incontro alle sfide come meglio potete lasciando il resto a Lui. Se manterrete in primo piano l'obiettivo del progresso spirituale, l'effetto pungente dei dolori mondani svanirà con la grazia del Maestro. Un cavaliere elegante tiene entrambi i piedi ben fissati nelle staffe. Se correte verso Dio, tutto il resto seguirà da solo. Una vita disciplinata è un pregio; adottate come principio di essere sempre felici, allegri e riconoscenti.

Preghiera e gratitudine sono affini. C'è molto di cui essere grati, se contiamo solo le molteplici benedizioni accordateci dal Potere del Maestro. Un corpo fisico sano, abbastanza forte da eseguire gli obblighi mondani, e una mente sana purificata dalle meditazioni sul Santo Naam sono le superbe benedizioni. Irradiate sempre compassione amorevole per gli altri, la quale invocherà la grazia divina, e il vostro cuore sarà purificato.

Ribadisco che i nostri giorni sono numerati e prima del grande cambiamento finale, ossia la morte, gli iniziati dovrebbero svilupparsi transcendendo la coscienza fisica e sintonizzando le loro anime con il Santo Naam. Se farete un passo, Lui ne farà a centinaia per ricevervi. Ogni momento trascorso nella santa meditazione va a vostro credito spirituale.

Con queste poche parole concludo e vi mando tutto il mio amore e i miei auguri per il vostro progresso spirituale.

Vi ringrazio, miei cari.

Con affetto,

Kirpal Singh