

*Servizio prima di sé*  
Sant Kirpal Singh Ji

è stata rilasciata come circolare 29 il 21 febbraio 1964, appena tre settimane dopo il completamento del secondo giro; pubblicata in *Sat Sandesh*, ottobre 1970.

Miei cari,

con la grazia illimitata del mio Maestro è stato possibile completare con successo questa fase della missione del Maestro, che ha richiesto circa otto mesi di giro continuo in così tanti paesi dell'Occidente. L'amorevole assistenza da ogni parte è stata motivo di grande diletto e ispirazione, e ha reso il compito molto più semplice. Sono davvero grato a tutti coloro che si sono adoperati senza posa per organizzare il giro, pianificare i programmi, organizzare i discorsi quotidiani e gli incontri, e aiutarmi in diversi modi per portare il messaggio spirituale ai ricercatori della Verità.

Il lavoro della *Ruhani Satsang* è notevolmente aumentato con l'istituzione di nuovi centri in molti luoghi all'estero. Sarebbe idoneo gestire le questioni in modo più costruttivo. Vorrei quindi darvi preziosi consigli nell'interesse più grande del vostro progresso spirituale e della vostra crescita etica.

Amore, Vita (forza) e Luce (intelligenza) sono gli attributi sacri del Potere Supremo – il Santo Naam – il Potere di Dio in espressione. Questa è la Santa Trinità e si manifesta ai pochi fortunati che si sviluppano spiritualmente sotto la Guida divina. Queste virtù riflettono lo sviluppo interiore dell'aspirante spirituale e sono concesse come un dono clemente da parte del Maestro. Le sante meditazioni sul Principio di Luce e Suono apportano un cambiamento radicale nella nostra visione della vita terrena; vaghi dubbi e scetticismo sono annullati allorché ci risvegliamo alla Chiamata divina. Si entra in un

nuovo mondo, pieno di proiezioni astrali, dove il misericordioso Potere del Maestro sta diffondendo benignamente e in abbondanza beatitudine, pace e armonia. La ricettività interiore, che cresce gradualmente tramite l'obbedienza implicita e la devozione amorevole, rivela i tesori indicibili della Divinità già riposti in essa.

Un affettuoso insegnante di scuola accetterà volentieri una maggiore disciplina per i pochi studenti brillanti che mostrano un'attitudine entusiasta per la crescita intellettuale. Quanto più cauto e vigile sarà il Maestro vivente per la crescita spirituale a tutto tondo dei figli che ha accettato sotto la sua Volontà divina! Gli iniziati disciplinati hanno il privilegio di gioire della guida divina nella vita quotidiana e, a propria volta, divenire fonte di aiuto e ispirazione per i loro fratelli meno fortunati. Gli iniziati sono benedetti con l'affascinante Forma Radiante del Maestro interiore e possono beneficiare della sua guida infallibile. È assai desideroso e appassionato per il vostro progresso. Per le anime veramente sincere e bramose si aprono migliori vie alla prosperità, e molti dilette sono stati testimoni di questa sacra verità.

I rappresentanti e i capigruppo hanno una responsabilità rilevante nella gestione delle questioni del Satsang. Sono i pochi scelti tra i selezionati sul santo Sentiero e di conseguenza meritano un'attenzione speciale. Come tedofori devono essere esempi risplendenti di Verità, Amore e Semplicità. Il vero vivere non tollera alcuna ostentazione o artificialità, ma è una vita semplice satura di servizio altruistico e pietà. La necessità fondamentale a questo riguardo è stare sulle proprie gambe, il che significa guadagnarsi da vivere con il sudore della fronte per il mantenimento di se stessi e della propria famiglia. Ha un significato profondo e tutti i Maestri hanno sottolineato l'importanza di questo modo di vivere onesto, che edifica un corpo salubre, contemplativo e una mente adatta alla crescita spirituale. I tessuti più fini del corpo sono fabbricati attraverso la circolazione sanguigna regolare e armoniosa. Pace e serenità spettano all'onesto e al coscienzioso.

Si esortano gli iniziati a prestare il servizio fisico disinteressato, finanziariamente e intellettualmente, per il loro progresso spirituale interiore. Servizio fisico significa semplicemente osservare un controllo rigoroso su corpo e mente, servire i malati e i bisognosi, condurre una vita pulita e casta, che purifica tutti i veicoli fino in fondo. Il servizio finanziario cade nella categoria di donazioni e offerte, che espandono il cuore e concedono larghezza di vedute. Uno gioisce del diritto esclusivo di essere figlio di Dio pur conoscendo altrettanto bene che tutti gli altri sono figli dello stesso Padre, e inculcando vincoli amorevoli di fraternità. Le distinzioni di alti o bassi, ricchi o poveri svaniscono. Il servizio intellettuale accorda altro slancio e convinzione personale per il Sentiero della rettitudine e del servizio dimentico di sé. Evidentemente, tutto questo ha inizio con la salute fisica del corpo, che si costruisce dall'assunzione di cibo e dalle necessità affini della vita. I mistici hanno praticato penitenze e austerità per conseguire la disciplina spirituale, ma i Maestri del massimo Ordine hanno stabilito una legge molto più benefica per il conseguimento dello stesso obiettivo. Hanno proibito l'uso di qualsiasi cosa che non ci appartenga o alla quale non abbiamo nessun diritto legittimo. Un modo di vivere tanto elevato garantisce sia la continenza sia la contentezza, i due pilastri solidi su cui si erige l'edificio elevato della spiritualità.

È un noto aforisma che si riconosce un albero dai frutti che porta. I semi della spiritualità sono stati gettati in lungo e in largo, e un raccolto copioso e abbondante è una realtà assicurata. Tutti ciò che è richiesto ai lavoratori – i rappresentanti, i capigruppo, i sostenitori e i simpatizzanti della santa Causa – è di operare disinteressatamente in uno spirito di cooperazione amorevole, buona volontà e sincera serietà soddisfacendo i bisogni di tutti nella Causa del Maestro, indipendentemente da qualunque cosa possa capitare.

*Il servizio prima di sé* conta molto sul Sentiero dei Maestri. Il piccolo sé o ego interiore deve essere eliminato dissolvendolo nel servizio all'umanità. Infatti tutti sono figli di un unico Dio, non importa come e dove si trovino, o in quali inibizioni e limitazioni di un tipo

o di un altro possano vivere. Magari dovete affrontare colpi pesanti perché è un compito arduo, ma tutti i venti avversi si placano. Se uno è in grado di cancellare se stesso per una causa superiore, ciò fornisce di per sé uno scudo e una difesa al vero crociato, e aiuta a superare ostacoli apparentemente insormontabili. Più dura è la lotta, più luminoso brilla il metallo interiore. Questo aiuta a liberare gli istinti più fini finché uno non si eleva a una grande altezza spirituale, che torreggia come un faro spargendo raggi di speranza e incoraggiamento al viaggiatore solitario e affaticato, naufragato nel tempestoso e conflittuale mare della vita.

Il successo nella spiritualità non è il compito difficile che la maggior parte di noi considera o rende tale, bensì richiede una paziente auto-purificazione, un' introspezione guardinga, un' eliminazione accurata di tutti gli elementi indesiderati presenti e una potatura dei rami estesi; e soprattutto la cura e il nutrimento tempestivi del tenero alberello spirituale mentre germoglia dal suolo della mente umana. Questo lavoro pende sulle spalle di ognuno di voi e sono sicuro che siate pienamente consapevoli delle vostre responsabilità e obblighi a questo riguardo, che nel vostro caso sono duplici: verso voi stessi e verso i vostri fratelli, i nuovi iniziati sul Sentiero, gli scettici e gli indecisi. Tutti guardano voi per l'aiuto e la guida quotidiani nelle loro difficoltà, temporali come pure spirituali.

È di somma importanza per coloro che sono responsabili, essere onesti in ogni aspetto, in modo che nessuno abbia l'opportunità di alzare anche il mignolo per biasimare o essere fuorviato da qualsiasi azione. Non fate nulla che possa essere sconveniente per la Grande Causa che avete sposato volontariamente e gioiosamente. Lavorate come un' incarnazione vivente del Potere di Dio rendendolo un' ancora di salvezza per tenere la chiglia salda in tutti i vostri sforzi. Vi proteggerà da ogni tentazione di fama, rinomanza, guadagno mondano o simili perché tutti questi sono apparentemente molto allettanti e vi attirano come una sirena, ma in fondo sono davvero nocivi e in poco tempo vi scaglieranno negli abissi, se soccombete a loro.

La verità è al di sopra tutto, ma il vero vivere è ancora più elevato. Una vita pulita con un modo di vivere frugale, frutto dei vostri guadagni, libererà un'enorme forza spirituale dentro di voi, e vi consentirà di assumervi il compito che Dio ha indicato sul vostro cammino. Come custodi potete accettare tutte le donazioni volontarie che ricevete per promuovere la missione del Maestro. Devono essere spese con cura e ragionevolmente solo per l'opera della missione, tenendo debitamente i conti delle stesse.

Che Hazur vi benedica nel vostro lavoro!

I miei migliori auguri sono sempre con tutti voi.

Con pensieri amorevoli per una sana armonia di corpo, mente e anima.

Con affetto,

Kirpal Singh